

## SIMPOSIO en el XII CEMET y el I CIMET 2022

**Salud Mental y METRIKA MIND: IT Mental Healthcare basada en ciencia validada para la optimización de la gestión de los periodos de Incapacidad Temporal (Absentismo)**

- La temática del simposio se centra en la **problemática salud mental como segunda causa de absentismo laboral (IT)**
- Queda de manifiesto que el **énfasis actual** de empresas y Mutuas de la Seguridad Social (MCSS) está muy notoriamente focalizado en la **prevención vs a las estrategias de control y vs atención médica.**
- Se resalta la **carencia de estrategias y soluciones específicamente diseñadas para absentismo (IT)** así como las carencias y limitaciones de actuaciones actuales.
- MetrikaMind presenta **modelo científico basado en la experiencia clínica validada** como solución a las carencias destacadas por sector empresarial y de MCSS



**Moderador:**

**Guillermo Soriano Tarin**

Coordinador de Medicina de Trabajo y Wellness en Grupo SGS.

**Ponentes:**

**Victor Santos Quesada** (Stellantis)

Head of Health for Europe

**Maria Villaplana** (Mutua Universal)

Coordinadora de Desarrollo Científico. Dir. Técnica de I+D+i.

**David Gallardo-Pujol** (Univ.Barcelona /MetrikaMind)

Vicedecano Innovación en Universidad de Barcelona

Director Comité Científico-Clinico de MetrikaMind)

**Las cifras de absentismo ligadas a patologías asociadas a Salud Mental están en continuo crecimiento** (que aún se ha visto incrementado por la Pandemia de la COVID-19) tanto en número de casos como en la duración media de los procesos. Ello está suponiendo un incremento de pérdidas en productividad empresarial directa (absentismo) e indirecta (costes derivados del presentismo y retraso en la reincorporación saludable a puesto de trabajo). Asimismo, supone un notable incremento de costes de indemnización para Mutuas Colaboradoras con la Seguridad Social y notable incremento de las necesidades de atención clínica (incremento de gasto de Seguridad Social y otras áreas de atención). Actualmente, tanto desde el sector empresarial y MCSS **las estrategias y acciones están focalizadas en la Prevención vs Control**, diseñando y aplicando estrategias dirigidas a mantener la salud mental de trabajadores dentro de márgenes que permitan la optimización de capacidades y reducción de absentismo en forma de número de casos. **¿Qué estrategias y acciones existen para los periodos de IT para las contingencias asociadas a salud mental?**

**Dr. Victor Santos Quesada** hizo presentación de modelo estratégico de prevención y seguimiento de salud mental integrado en el modelo general de salud de trabajadores aplicado en Stellantis para toda Europa (fruto de fusión de Grupo PSA y Grupo FCA, 14 marcas de vehículos). Notable contribución para la detección de casos y atención al entorno personal y laboral del trabajador para su apoyo en periodos

previos a IT y a la reintegración al trabajo en una vez superada IT. Las limitaciones legales actuales y la inexistencia de soluciones específicas provocan que no exista una estrategia específica para los periodos de absentismo (IT).

**Dra María Villaplana García**, trató el papel que tienen las Mutuas CSS evolucionando desde las estrategias de control hacia las estrategias de prevención. Presentó el Modelo de Gestión Integral del Absentismo por patologías asociadas a Salud Mental. Este modelo manifiesta la correlación entre diversos indicadores (entorno y psicosociales prioritariamente) que determinan de manera relevante la duración de los periodos de IT y aquellos indicadores que suponen barreras limitantes al regreso al trabajo. En su presentación se destacó la necesidad de herramientas validadas de apoyo a la evaluación recurrente de estos indicadores.

**Dr. David Gallardo-Pujol** recogió la intervención del moderador para hilarla con la presentación del modelo científico subyacente a la plataforma y servicio de atención MetrikaMind. El modelo científico subyacente consigue tratar con éxito los tres factores más relevantes para la reducción del Absentismo:

1. Capacidad de evaluación recurrente y emisión de informes directamente asociados a protocolos sanitarios establecidos y con herramientas validadas (protocolos DSM5-CIE11, Cuestionarios Golden Standard, índices de cambio fiable, etc)
2. Capacidad de emisión de información Objetiva obtenida mediante la gestión objetiva de información obtenida bajo criterios objetivos psicométricamente (utilizando técnicas sobre faking-good y faking-bad). Ello confiere la fiabilidad necesaria actualmente no accesible.
3. Capacidad de análisis conjunto de Indicadores de entorno (engagement), de personalidad, físicos y clínicos para la generación de Indicadores y KPI's relevantes, utilizando técnicas de Inteligencia Artificial, para la estimación de curso de enfermedad, clasificación de pacientes por criterios de riesgo, generación de alertas de seguimiento y el apoyo terapéutico.

**Dr. Guillermo Soriano Tarín**, como moderador de la mesa, aportó una notable capacidad de síntesis sobre las problemáticas detectadas que afectan a la duración de los periodos de IT asociados a salud mental: la problemática de la atención tardía, la atención casi exclusivamente farmacológica, la muy reducida capacidad de seguimiento de pacientes y apoyo terapéutico, la problemática asociada a posibles bajas no justificadas y finalmente, la ausencia de herramientas fiables para subsanación y control de los puntos anteriores mediante la aportación de la inteligencia artificial, el Big Data, la medicina predictiva y tratamientos personalizados.

---

**Metrika Mind Health** tiene como objetivos la **democratización del acceso a la salud mental de calidad** y la contribución al **desarrollo y la innovación en salud mental** a través de la aplicación de innovación y ciencia validada en **psicometría de última generación, técnicas Data Analytics, Inteligencia Artificial, RiskManagent y business intelligence** orientadas a la óptima **aplicación de protocolos sanitarios establecidos** y reducción de plazos de recuperación y recaídas.

**MetrikaMind DMHE** (Digital Mental Health Ecosystem) supone un **cambio de paradigma en gestión y la atención de la salud mental en estados de Absentismo Laboral** incorporando estrategias que abarcan todo el periodo desde inicio de la Incapacidad Laboral (IL) e incluyendo la reintegración al puesto de trabajo. Estas estrategias se manifiestan en **apoyo al diagnóstico, evaluación constante, tratamiento personalizado, herramientas seguimiento de implicación al tratamiento (adherencia) y fraude así como la capacidad de emisión de informes** con calidad psicométrica garantizada.

**Empresas y Aseguradoras** ven reducido el absentismo (en término de plazos medios de recuperación y recaídas). **Centros de Atención a la Salud Mental** optimizan sus resultados clínicos y de los recursos dedicados a la atención clínica. **Centros de Investigación** tienen en MetrikaMind la herramienta idónea para análisis y tests de producto.



**DMHE - Digital Mental Health Ecosystem**